

Правила формирования состава Национальной сборной команды Республики Казахстан по тяжелой атлетике

1. Общие положения

1. Настоящие Правила формирования состава Национальной сборной команды Республики Казахстан по тяжелой атлетике (далее – НСК РК по тяжелой атлетике) (далее – Правила), разработаны в соответствии с подпунктом 31) статьи 7 Закона Республики Казахстан от 3 июля 2014 года «О физической культуре и спорте»

2. В настоящих Правилах применяются следующие определения:

1) старший тренер – тренер, отвечающий за подготовку основного, молодежного (резервного) НСК РК по тяжелой атлетике;

2) тренерский совет – совещательный орган, состоящий из главного, государственного, старших тренеров областей, врачей сборных команд по тяжелой атлетике, ученых в сфере физической культуры и спорта для выработки рекомендаций в методике подготовки спортсменов и команд к выступлениям на спортивных соревнованиях;

3) личный тренер - организует подготовку спортсмена, направленную на выполнение им индивидуального плана подготовки в период его нахождения вне сборной команды Республики Казахстан;

4) главные соревнования года – чемпионаты Республики Казахстан, Спартакиады Республики Казахстан и Кубок Республики Казахстан;

5) государственный тренер – тренер, осуществляющий функции и мероприятия по реализации государственной политики по развитию тяжелой атлетики на территории Республики Казахстан;

6) комплексная целевая программа – перспективный план для комплексного решения вопросов по подготовке спортсменов на олимпийский цикл, включающий учебно-тренировочное, научно-методическое и медико-биологическое обеспечение, развитие материально-технической базы, воспитательную и патриотическую работу, позволяющий более целенаправленно и эффективно распределять усилия спортивных организаций, сконцентрировать внимание на главных направлениях воспитания спортсменов высшей квалификации;

7) главный тренер НСК РК по тяжелой атлетике – тренер, отвечающий за руководство, подготовку, формирование и выступление сборной команды Республики Казахстан по тяжелой атлетике в чемпионатах мира, Олимпийских играх и других международных соревнованиях;

8) спортсмен – физическое лицо, систематически занимающееся тяжелой атлетикой и выступающее на спортивных соревнованиях;

9) НСК РК по тяжелой атлетике – коллектив спортсменов, тренеров, отечественных и иностранных специалистов, осуществляющих подготовку и принимающих участие в международных спортивных соревнованиях под Государственным Флагом Республики Казахстан.

3. НСК РК по тяжелой атлетике формируется из кандидатов в основной и молодежный (резервный) составы.

Членами основного и молодежного (резервного) составов НСК РК по тяжелой атлетике являются спортсмены - победители и призеры республиканских и международных соревнований.

Спортсмены - кандидаты в члены основного и молодежного (резервного) составов НСК РК по тяжелой атлетике из своих рядов выбирают капитана команды. Капитан команды является звеном связи между членами сборной команды и руководством команды в период учебно-тренировочного процесса и соревнований.

5. Основные цели НСК РК по тяжелой атлетике:

- 1) достижение высоких результатов на мировой спортивной арене;
- 2) участие в спортивных мероприятиях различного уровня, пропаганда Олимпийского и спортивного движения в Республике Казахстан и за его пределами;
- 3) укрепление дружбы и взаимопонимания между народами через участие в международных спортивных соревнованиях.

6. Основные задачи НСК РК по тяжелой атлетике:

- 1) подготовка и успешное выступление на Олимпийских и Азиатских играх, Юношеских олимпийских и Азиатских играх, Универсиадах, чемпионатах и кубках мира, Азии, Европы и других международных спортивных соревнованиях;
- 2) дальнейшее совершенствование спортивного мастерства спортсменов;
- 3) повышение имиджа казахстанского спорта на международной арене;
- 4) патриотическое воспитание спортсменов, пропаганда физической культуры и спорта;
- 5) совершенствование методики подготовки спортсменов, научного и медико-биологического обеспечения учебно-тренировочного процесса.

2. Состав НСК Республики Казахстан по тяжелой атлетике

7. ОО «Федерация тяжелой атлетики» (далее - Федерация) по результатам выступления на главных соревнованиях, предшествующего года (чемпионаты Республики Казахстан по видам спорта), проводит отбор кандидатов в НСК РК по тяжелой атлетике, которых представляют в создаваемую уполномоченным органом в области физической культуры и спорта конкурсную комиссию по рассмотрению кандидатов в сборную команду Республики Казахстан (далее - Комиссия). Комиссия состоит из пяти человек:

- 1) два представителя уполномоченного органа в области физической культуры и спорта;
- 2) главный тренер по тяжелой атлетике;
- 3) два представителя Дирекции штатных национальных команд.

Отбор кандидатов проводится на основании их спортивных достижений. Федерация в Комиссию предоставляет следующие документы:

- 1) протокол спортивных соревнований (спортивные результаты на главных соревнованиях предшествующего года);
- 2) медицинское заключение Центра спортивной медицины и реабилитации;
- 3) справка о наличии либо отсутствии судимости.

8. Состав членов НСК РК по тяжелой атлетике утверждается уполномоченным органом в области физической культуры и спорта ежегодно до 25 декабря.

9. Спортсмены, тренеры, отечественные и иностранные специалисты, другие работники физкультурно-спортивных и медицинских организаций решением уполномоченного органа в области физической культуры утверждаются членами сборной команды Республики Казахстан.

10. В целях повышения статуса НСК РК по тяжелой атлетике и ответственности спортсменов проводится торжественное принятие новых членов НСК РК по тяжелой атлетике основного и молодежного (резервного) составов с принятием Клятвы члена НСК РК по тяжелой атлетике, согласно приложению к настоящим Правилам.

11. Члены НСК РК по тяжелой атлетике отчисляются из сборной команды за снижение спортивных результатов, систематическое невыполнение индивидуального плана и установленных нормативов, применение запрещенных субстанций, нарушений требований договора о спортивной деятельности.

12. Главный тренер осуществляет руководство НСК РК по тяжелой атлетике и возглавляет тренерский совет по тяжелой атлетике.

13. Главный тренер организует работу по подготовке членов НСК РК по тяжелой атлетике к международным соревнованиям и проводит регулярный анализ результатов

выступлений спортсменов на соревнованиях, по реализации комплексной целевой программы подготовки спортсменов.

14. Спортивный врач ведет наблюдение за состоянием здоровья спортсмена - члена НСК РК по тяжелой атлетике, дает рекомендации тренерскому составу о функциональном состоянии спортсмена и рекомендуемых тренировочных нагрузках, осуществляет медико-биологические, восстановительные мероприятия и лечение, а также контроль за сбалансированным питанием спортсмена, санитарно-гигиеническими условиями мест проведения учебно-тренировочных сборов и спортивных соревнований.

15. Массажист НСК РК по тяжелой атлетике работает под методическим руководством спортивного врача или главного тренера.

16. Специалисты, привлекаемые для научно-методического обеспечения НСК РК по тяжелой атлетике, осуществляют текущий контроль за функциональным и техническим уровнем его подготовленности в рамках своей компетенции совместно с главным тренером, тренерским советом участвуют в разработке программы и индивидуальных планов подготовки, оказывают методическую помощь в подготовке спортсменов.

